Lauftreff für Amfänger und Wiedereinsteiger

Der "Lauftreff für Anfänger" der Abteilung Leichtathletik des GTV startet Sonntags unter der Leitung von Joachim Blumenthal als neues Angebot für Mitglieder des GTV und solche, die es werden wollen.

Dazu treffen sich alle Interessenten um 11.00 Uhr auf dem Parkplatz Waldfriedhof auf dem Heiderhof, um gemeinsam eine morgendliche Stunde im leichten Laufschritt in schöner Umgebung zu genießen. Dieser Lauftreff richtet sich im Besonderen an Einsteiger und "Rückkehrer", die sich für das Laufen an sich, eine klassische Laufschule, das Aufbauen von Kondition sowie die Steigerung der persönlichen Laufleistung interessieren.

Weiter Infos unter 0228 - 332253

Wann? **Sonntags, 11:00 Uhr**

Wo? **Heiderhof, Parkplatz Waldfriedhof**

Godesberger Turnverein 1888 e.V., Hansa-Haus, Moltkestr. 41
Bonn-Bad Godesberg, Tel. 35 52 15